

Stichwort MRSA

Was ist das eigentlich?

MRSA ist die Kurzbezeichnung für Methicillin-Resistenter Staphylococcus Aureus. Aureus ist ein in der Natur häufig vorkommendes Bakterium und beim Menschen überwiegend auf der Haut und den oberen Atemwegen zu finden.

Von Natur aus ist das Bakterium Aureus eher als harmlos einzustufen. Bei Menschen mit intaktem Immunsystem hat es keine Chance. Bei Menschen, deren Immunsystem durch Krankheit oder Verletzung geschwächt ist, kann es zu Hauterkrankungen wie Furunkeln, Muskelerkrankungen, Lungenentzündung oder auch zu einem septischen Schock kommen, der bei nicht rechtzeitiger Behandlung zum Tod führen kann.

Das Bakterium Aureus lässt sich beim Menschen eigentlich relativ einfach mit Antibiotika (Methicillin) behandeln. Eigentlich - und darin liegt auch die Ursache für die Entstehung von MRSA. Durch

die massenhafte und nicht richtige Anwendung von Antibiotika in den letzten Jahrzehnten ist das Superbakterium erst entstanden und konnte Resistenzen gegen fast alle Antibiotika entwickeln. Durch die Verwendung von Desinfektionsmitteln auf Basis von quartären Ammoniumverbindungen (QAV) und kationischen Tensiden wird die Resistenzenbildung noch begünstigt.

Auch eine nicht fach- und sachgerechte durchgeführte Flächendesinfektion durch Reinigungsunternehmen begünstigt die Bildung von Resistenzen. Von den weltweit bekannten 8.000 Antibiotika wirken nur noch etwa vier Antibiotika gegen den MRSA-Erreger, oft mit schweren Nebenwirkungen, die bis zu Tod führen können. Als Desinfektionswirkstoff zur Bekämpfung von MRSA auf Stationen und in Zimmern bieten sich sauerstoffabspaltende Produkte (Peroxide) an.

- . Reinigungstextilien aus Mikrofaser verwenden
- . Die Schussmethode bei der Dosierung ist kein guter Weg
- . Händehygiene der Reinigungskräfte ist unabdingbar
- . Schmutz kann nicht desinfiziert werden
- . Auf sauberen Oberflächen wachsen keine Keime
- . Hygiene am Reinigungsequipment ist unerlässlich
- . Keine offenporigen Werkstoffe verwenden z.B. Holzgriffe
- . Bei der Reinigung von MRSA-Zimmern immer Schutzkleidung tragen
- . Reinigungsequipment bei MRSA muss nach Benutzung desinfiziert werden

Hygiene im Krankenhaus: Das sollten Sie beachten